

หลีกเลี่ยงยาเสพติด เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย

ปัจจุบัน เรามักได้เห็นข่าวจากวิทยุโทรทัศน์ และหนังสือพิมพ์ว่ามีผู้ติดยาเสพติดก่อคดีต่างๆ กันบ่อยครั้ง เช่น ลักขโมย จี้ตัวประกัน ทำร้ายร่างกายตนเองและผู้อื่น ทั้งนี้ เป็นผลสืบเนื่องมาจากมีผู้ติดยาเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก ประกอบกับมีการจับกุมผู้ผลิตผู้ขายอย่างตอเนื่องและจริงจัง ผู้เสพหาซื้อยาได้ยากขึ้นจึงเกิดอาการต้องการยาจนก่อเหตุให้เกิดความเสียหายทั้งทรัพย์สินชีวิตของตนเองและผู้อื่น ดังนั้น เราจึงควรศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับสารเสพติดเพื่อป้องกันตนเองให้พ้นจากพิษภัยอันตรายจากสิ่งเสพติดให้โทษ สารเสพติดมีทั้งที่เป็นสิ่งที่ได้มาจากพืชไม้บางชนิดที่เกิดตามธรรมชาติ และที่เป็นสารสังเคราะห์ที่ด้วยวิธีการทางเคมี สารเสพติดจะผลิตออกมาในลักษณะต่างๆ กัน เช่น เป็นน้ำ เป็นผง เป็นเม็ด และแคปซูล ถ้าแบ่งประเภทตามลักษณะการออกฤทธิ์ของยา แบ่งได้เป็นประเภทกดประสาท ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน เฮโรอีน ยานอนหลับ รวมทั้งสารระเหยจำพวกทินเนอร์ กาว ผู้เสพยาประเภทนี้ จะมีอาการอ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน มีการตอบสนองช้า ทุกคนสามารถป้องกันตนเองให้พ้นจากภัยยาเสพติดได้ โดย

ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด รู้จักระมัดระวังเรื่องการใช้ยาไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด เลือคบเพื่อนที่ดี ชักชวนกันทำสิ่งที่ดีมีประโยชน์ตามความถนัดและความสนใจ เช่น เล่นกีฬา ดนตรี อ่านหนังสือ ช่วยงานส่วนรวม หากทุกคนปฏิบัติตามหน้าที่ของตนได้อย่างเหมาะสม มีความรักความสัมพันธ์อันดี ในครอบครัวและเพื่อนฝูง ก็จะมีชีวิตที่อบอุ่น มีผลง ปลอดภัยและมีความสุข

เด็กหญิง วรรณพร ชันใส

ชั้นป.4 โรงเรียนวัดนาทะเล

บ้านเลขที่ 170/3 หมู่ที่ 5 บ้านนาทะเล

ต. ชัยชุมพล อ. ดับไธ

จ. อุตรดิตถ์